



Saint Amancet Randos Nature



Contact : stamancetrandosnature@gmail.com

SAINT AMANCET

CIRCUIT 2018

Circuit de randonnée des Grands Avaris

Distance: 12 km Durée : 3h15

Dénivelé: 390m

Difficulté : facile

Balisage **jaune**



Circuit abrité du vent et ombragé.

Départ parking des randonneurs, route de la carrière, suivre le balisage jaune et les panneaux « Les Grands Avaris » :

Descendre vers le village, derrière l'église, **1** tourner à gauche. Remarquer à droite le four banal du village, longer l'église. Ensuite, traverser les deux places du village où vous trouverez des fontaines rafraîchissantes (sanitaires devant la mairie). Après la 2^{ème} place, prendre la ruelle de la Canèla Vièlha puis tourner à droite, vous verrez à votre gauche un pont de dalles de pierres sur une dérivation des Avaris. Au croisement des platanes, **2** prendre à gauche la montée sur la route goudronnée. Puis, quitter la route dans un virage **3** pour un chemin à gauche fermé par une chaîne. Au prochain croisement, **4** tourner complètement à droite pour poursuivre le chemin. Arrivé sur le plateau, prendre complètement **5** à droite et profiter de la vue sur la plaine du Lauragais. **6** Tourner à droite et suivre le sentier où se situait l'ancienne ferme de la Métairie haute aujourd'hui disparue. Soyez vigilants au marquage ! Après environ 1500m, la dernière côte du parcours **7** vous attend, puis vous descendrez vers le ruisseau des Avaris. Traverser l'ancien pont en pierres **8**. Sur votre droite **9**, un tout petit sentier vous mène à un point de vue sur les ardoisières de Dourgne. Au carrefour dit « des chasseurs » prendre à droite **10** et suivre le chemin empierré jusqu'à rejoindre la route goudronnée puis le parking.

Bonne randonnée à tous !

